



Resource	What & Where?	When?	Contact	What Does it Offer?
MANNA Food HelpLine	Toll-Free Phone Number	Monday - Friday, 9 am - 4 pm	1-800-820-1109	Information about Food and Nutrition Services (Food Stamps) and help finding food assistance
MATCH (McDowell Access to Care and Health)	Phone	Monday - Friday	(828) 659-5289	If you are uninsured and in need of health services, medication, medical supplies, employment resources, emergency assistance, etc. MATCH can help. (In person appointments currently suspended); Sanitation and diabetic supplies for MATCH clients are still available.
McDowell County DSS	Phone	Monday - Friday	(828) 652-3355	Receive assistance applying for Food Stamps, unemployment benefits, etc.

Recursos	¿Que y Donde?	¿Cuando?	Contacto	¿Qué ofrecen?
Línea de ayuda de MANNA	Número de teléfono	lunes - viernes, 9 am - 4 pm	1-800-820-1109	Información sobre Comida y Servicios Nutritivos (Estampillas) y ayuda para encontrar asistencia alimentaria
MATCH (McDowell Acceso a la Atención y la Salud)	Número de teléfono	lunes- viernes	(828) 659-5289	Si no tiene aseguranza médica y necesita servicios de salud, medicación, suministros médicos, recursos de empleo, asistencia de emergencia, etc. MATCH puede ayudar. (Citas en persona están actualmente suspendidas); Suministros sanitarios y suministros para el diabetes aún están disponibles.
Departamento de Seguro Social del Condado McDowell	Número de teléfono	lunes- viernes	(828) 652-3355	Reciba asistencia aplicando para estampillas, beneficios de desempleo y más.